

**FICHE TECHNIQUE**

# Nuit sous Igloo

**Activité encadrée**  
**2 demi-journées ,1 nuit**  
**Portage réduit**



La Vallée des Gaves est un départ pour les plus beaux massifs des Pyrénées, nous profiterons de ses montagnes classées « Grand Sites » pour vivre ou revivre les sensations d'un Jack London, lors d'une nuit inoubliable.

**Davys JEUNE**  
**65400 AGOS VIDALOS / FRANCE**  
Tél : 00 33 (0)6 21 04 32 44  
**davys.jeune@sfr.fr**

N° ED : ED001581  
N°SIRET : 448 753 129 00031

## LE PROGRAMME

Jour 1 : Montée en voiture (35 mn) jusqu'à la Station de Ski de Fond du Val d'Azun ou Cauterets (fonction du niveau d'enneigement). Nous chaussons les raquettes avec le matériel de bivouac sur le dos et nous montons au plateau où nous installerons le campement (30 à 40 mn).

Construction des igloos dans l'après-midi (environ 2h30 pour 3 personnes).

Installation du camp et du couchage.

Préparation du diner

Nuit sous igloo

Jour 2 : Balade, raquette aux pieds, sous la forêt pyrénéenne à la découverte de traces laissées par les petits habitants de la montagne. Paysages à couper le souffle, la magie fera tout son effet.

## QUELQUES PRECISIONS

- NIVEAU

Bon; 6 h Max. de marche par jour.  
Dénivelée moyen : +550 m.

- PORTAGE

Le sac comprenant les vêtements, sac de couchage et le repas.

- HEBERGEMENT, NOURRITURE

**Hébergement** : Igloo.

**Nourriture** : dîners et petit déjeuners servis chauds.

- ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne .

- GROUPE

8 personnes maxi.

- RENDEZ VOUS / DISPERSION

- **Rendez-vous** à définir ensemble.
- **Dispersion** le lendemain vers 12h.
- **En cas de retard** :

ME PREVENIR DES QUE POSSIBLE AU 06 21 04 32 44

- ACCES

**En train**

*Aller* TGV Paris-Lourdes ; navette bus au départ de Lourdes.

*Retour* Lourdes TGV Lourdes-Paris.

AUTOCARS : CARIANE Pyrénées : 05 62 34 73 79

**Pour garer votre voiture :**

Vous pouvez la laisser le parking de la gare.

- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Maison du Parc National des Pyrénées, 59 rte de Pau, 65000 TARBES tél 05 62 44 36 60

- ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (pbe de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain -éboulements, sentiers dégradés, etc- ), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ... ). Faites-nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt.

- CARTOGRAPHIE

**Cartes utilisées** : Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

- DATES

Dates convenues ensemble.

- PRIX

TARIFS :

100 € pour les adultes

60 € pour les moins de 18 ans

Il comprend

**Le prix comprend** l'encadrement, le matériel (pelles à neige, raquettes, bâtons, matelas isolants), le repas du soir, le petit déjeuner et l'assurance.

**Le prix ne comprend pas** les boissons individuelles, les visites de sites, les assurances individuelles, les pourboires.

- A EMPORTER...
- Nous sommes en hiver et en montagne. Il faut donc se couvrir chaudement et se protéger du vent et de la neige : surveste ou anorak, veste en fourrure polaire, surpantalon, gants (2 paires dont moufles si possible), lunettes de soleil, bonnet et cagoule si possible, chaussures chaudes et étanches (bottes canadiennes, après-ski ou chaussures de montagne)...
- Dans l'igloo il ne fait pas très froid, il suffit d'un bon duvet de type sarcophage (autour de 0 °/-5 ° de température de confort) et de bien s'isoler du sol (je vous fournirai un tapis isolant).
- Pour la construction des igloos, il faut s'attendre à se mouiller avec la neige. Prévoir soit des vêtements de rechange (la voiture sera à 5 mn) ou des vêtements qui protègent bien de l'humidité.
  - Un petit truc utile pour les mains : prendre des gants de vaisselle en caoutchouc type Mapa à enfiler sur les gants de montagne pour les garder secs en manipulant la neige.
- un sac à dos confortable (50 à 60 l), les modèles spécialement conçus pour les femmes existent.....Ce dernier ne doit pas dépasser 10 Kg une fois rempli pour le séjour, le matériel qu'offre les équipementier va aujourd'hui dans ce sens.
- une gourde (une bouteille plastique incassable suffit).
- crème solaire.
- une mini trousse de toilette.
- une mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou 2 ème peau" (type Compeed), gaze , désinfectant et aspirine.
- une frontale ou une lampe de poche et pile de rechange.

- A VOTRE SERVICE :

Je suis à votre disposition pour la bonne réalisation de votre séjour, n'hésitez pas à me contacter : Je ferais tout pour que votre séjour soit une réussite.